|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждено профильной комиссией Минздрава России  по направлению «Первая помощь»,  (Протокол от 9 октября 2020 г**.)** |

**Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)**

**Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)**

|  |  |
| --- | --- |
| Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия: |  |
| **1.** Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи. |
| **2.** Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма. |
| **3.** Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма. |
| **4.** Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне. |
| **5.** Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма. |
| **6.** При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей. |
| **7.** Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе. |
| **8.** Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощи в случае выявления указанных состояний: |
| **9.** Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий). |
| **10.** Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку. |
| Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование вложения | Использование |
| 1.1 | Маска медицинская нестерильная одноразовая | Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем |
| 1.2 | Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М | Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались |
| 1.3 | Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" | Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации |
| 1.4 | Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения | Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки |
| 1.5 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м х 10 см | Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей |
| 1.6 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м х 14 см |
| 1.7 | Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10 | Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей |
| 1.8 | Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 х 500 см | Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди |
| 2.1 | Ножницы | Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок. |

**После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.**

Телефоны экстренных служб:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Источник: [Минздрав](https://minzdrav.gov.ru/documents/9630-instruktsiya-po-ispolzovaniyu-aptechki-dlya-okazaniya-pervoy-pomoschi-postradavshim-v-dorozhno-transportnyh-proisshestviyah-avtomobilnoy)