**ПАМЯТКА ДЛЯ  РОДИТЕЛЕЙ**

**Уважаемые родители!**

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

**Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ**:

-   **не допускайте** самостоятельного посещения водоемов детьми!

-  **разъясните**   детям  о  правилах  поведения  на  природных  и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;

-  только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра;

-  для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

-    купаться можно только в разрешенных местах;

-    нельзя нырять в незнакомых местах;

-  нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.

-  нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;

-  не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.