**ПАМЯТКА**

**населению Самойловского района**

**ПОМНИТЕ!**

**Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (купальный сезон) – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!**

Открытие купального сезона определяется погодными условиями – наступлением жаркой погоды и прогревом воды до 18 градусов и выше.

Как показывает практика, чаще всего происшествия происходят в местах неорганизованного отдыха населения у воды, как правило, с детьми, оставленными без присмотра.

Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи.

Но далеко не всегда мы сознаем, сколь опасна водная среда для человека. Вдумаемся в цифру: в Саратовской области в водоемах в 2018 году погибло 75 человек, в том числе 2 детей. С начала года в области утонули 20 человек в том числе 4 ребенка. В 2018 г. гибели людей на водных объектах на территории района не допущено.

Поэтому, находясь у воды никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому человеку.

***Рекомендации о том, как не утонуть***

1. Научись плавать (это главное)

2. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайся панике.

***Основные правила безопасного поведения на воде***

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если не умеешь плавать);

- не пытайся плавать на бревнах, доска, самодельных плотах;

- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;

***Советы купающимся***

Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

**Помните!**

- купаться можно только в местах разрешенных и в присутствии взрослых;

- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;

- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина;

- нельзя заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать;

- нельзя цепляться за лодки;

- нельзя купаться в ветреную погоду;

- если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть на встречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

- если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;

- если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

***Если тонет человек***

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, принимать реанимационные меры.

Уважаемые жители и гости Самойловского района соблюдение правил поведения на воде – залог безопасности.

**КЧС и ОПБ**

**при администрации**

# Самойловского муниципального района